**附件3**

**2017年厦门华厦学院学生第九套广播体操竞赛规程**

**一、竞赛日期和地点**

2017年11月23日（星期四）上午（具体时间见运动会日程表），田径场。

**二、竞赛项目**

第九套广播体操。

**三、参赛单位及人数**

1、以系为单位参赛；

2、参赛人数：商管系240人，商务外语系120人，人文创意系120人，健康管理系40人，其他各系160人，外加领操员一名，要求背面示范。每路纵队40人，领操员在队伍正前方。

**四、竞赛办法**

1、比赛只进行一轮，即决赛；

2、服装：着装整齐；比赛时选手不得佩带首饰；

3、音乐：由大会统一播放；

4、进出场：按抽签顺序进退场。

**五、计分方法**

1、人数每少1人扣1分，依次类推；

2、进退场（10分）：进退场要快速有序，队容整齐，精神饱满。

3、领操（10分）：每出现1次错误扣1分。

4、各节分数（80分）：预备节及第八节各5分，第一至第七节每节10分。

5、动作要求：准确性（动作到位、规范）；整齐（弧度、协调、优美）；力度与节奏（刚劲、有力、与音乐的配合）。

**六、录取名次和奖励**

1、一等奖1名，二等奖2名，三等奖3名；

2、参赛单位按相应比赛成绩分别颁发相应的奖牌；

3、本次比赛为单列项目，得分不计入运动会团体总分。

**七、报名**

1、各参赛队可报领队、教练、队长各1人，运动员人数根据要求报名；

2、报名时间：10月6日前，与运动会报名文件一起发送至ywl@hxxy.edu.cn,[逾期不侯。](mailto:???58047847@qq.com?????)

**八、培训时间**

为统一动作规格及对竞赛规程的讲解等，请各参赛单位选派2-6名代表（身高、形象、协调性方面来考虑），于10月17日（星期二）下午2：30在柯朝阳体育馆参加培训（未按时参加培训者不再另行培训），然后各参赛单位的代表回到各系负责系部学生的培训，最后再由体育教学部教师对各系代表队辅导一次，时间另行通知。

**九、领队会议及抽签时间另行通知。**

**十、本规程解释权属主办单位，未尽事宜另行通知。**